

# புற்று நோய் எதனால் ஏற்படுகிறது?

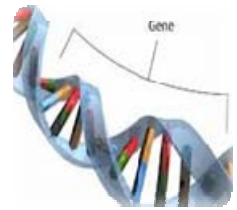
புற்றுநோய் நோய் ஒரு சிக்கலான பல சாத்தியமான காரணங்களின் குழுவாக உள்ளது. புற்றுநோய்க்கு தெரிந்த காரணங்களாக இருப்பவைகள்:

## வயது முதிர்ந்தோர்

- புற்றுநோய்க்கான மிக முக்கியமான காரணியான வயது முதிர்ந்து வருதல்
- பெரும்பாலான புற்றுநோய்கள் 65 வயதுக்கு மேற்பட்ட மக்களுக்கு ஏற்படும்.
- ஆனால் குழந்தைகள் உட்பட அனைத்து வயது மக்களுக்கும் கூட, புற்றுநோய்க்கு பெற முடியும்

## மரபியல் காரணிகள் மற்றும் பாரம்பரியம்

- சில வகையான புற்றுநோய் சில குறிப்பிட்ட குடும்பங்களில் இருக்கிறது. ஆனால் பெரும்பாலான புற்றுநோய்கள் நாம் மரபு வழியாக நம் பெற்றோர்கள் மரபணுக்களுடன் தெளிவாக தொடர்பு இல்லாதவர்கள் என்பதே ஆகும்.
- சில சந்தர்ப்பங்களில், புற்றுநோய் தானாகவே வருவதில்லாமல், வழக்கத்திற்கு மாறான மரபணுக்களால் புற்றுநோய் ஏற்படலாம்.
- அனைத்து புற்று நோய் வகைகளில் சுமார் 5-10% மரபரிமையினால் வருவதாகும்.



## புகையிலை

- சிகரெட் புகைத்தலால் குறைந்தபட்சம் 30% அனைத்து புற்று நோய் இறப்பிற்கு காரணமாகிறது.
- புகையிலை புகையில் 7,000 க்கும் மேலான ஒரு கொடிய இரசாயன கலவை கொண்டுள்ளது அதில் நூற்றுக்கணக்கான விஷத்தன்மைகள் உள்ளதாக இருக்கும் மற்றும் 70 புற்றுநோய் உண்டாக்க கூடும்.
- புகையில்லாத புகையிலை(மூக்குப்பொடி மற்றும் மெல்லும் புகையிலை) குறைந்தது 28 ரசாயனங்கள் கொண்டிருக்கும் அது புற்றுநோய் உண்டாக்க கூடும்.

## உணவு மற்றும் உடல் செயல்பாடு

- அதிக எடை அல்லது உடல்பருமன் நிச்சயமாக மார்பக புற்றுநோய், பெருங்குடல் புற்றுநோய் மற்றும் கணைய புற்றுநோய் ஏற்படுத்தும் ஆபத்துடன் அதிகமான இணைத்தே இருக்கிறது.
- உடல் பருமனால் பலவகையான தண்டுவடத்து புற்று/சாற்றுப்புற்று, ஹாட்ஜ்கின்ஸ் அல்லாத நிணநீர்ச் சுரப்பிப் புற்று நோய், கர்ப்பப்பை வாய் புற்றுநோய்.



## மது அருந்துதல் மற்றும் புற்றுநோய்

- வாய், தொண்டை (தொண்டை சிக்கல்), குரல் பெட்டி (குரல்வளை), உணவுக் குழாய், கல்லீரல், பெருங்குடல் மற்றும் மலக்குடல், மார்பு மற்றும் கணையம் ஆகிய இவைகளில் புற்றுநோய் ஏற்பட ஆல்கஹால் ஒரு காரணமாக இருப்பது தெரிந்ததே ஆகும்.
- இந்த ஒவ்வொரு வகை புற்றுநோயிலும், மது உட்கொள்ளும் அளவிற்கு ஆபத்து அதிகரிக்கிறது.

## சூரியஒளி மற்றும் UV வெளிப்பாடு

- சூரியன் ஒளி மற்றும் புற ஊதா (UV) வெளிப்பாடு தோல் புற்றுநோய் ஏற்படும் ஆபத்தை அதிகரிக்கிறது.

- புற ஊதா கதிர்வீச்சு பாதுகாக்கப்படாத மற்றும் / அல்லது மிதமிஞ்சிய வெளிப்பாடு
- வெளிறிய நிறம் (தோல் நிறம் இழத்தல் சிரமங்கள், எளிதில் வேனிற் கட்டி, இயற்கையான, சிவப்பு அல்லது மஞ்சள் நிற முடி நிறம்)
- நிலக்கரி, ஆடுகளத்தில், தாரில் இருந்து வடிக்கப்படும் எண்ணெய்ப் பொருள் வகை, ஆர்சனிக் கலவைகள் அல்லது ரேடியம் ஆகிய இவற்றின் தொழில்சார்ந்த காரணங்களின் வெளிப்பாடு.
- கடந்த காலத்து கடுமையான வேனிற் கட்டி.

### அயனியாக்கக் கதிர்வீச்சு

- அயனியாக்கக் கதிர்வீச்சால் செல் சேதம் ஏற்படுகிறது அது புற்று நோய்க்கு வழிவகுக்கிறது.
- இந்த வகையான கதிர்வீச்சுக்கள் விண்வெளியிலிருந்து கதிர்கள் பூமியின் வளிமண்டலத்தில் உள்ளிட்டு வருகிறது
  - அணுக்கதிர்வீச்சு
  - ரேடான் வாயு
  - எக்ஸ்-ரே

### சில ரசாயனப் பொருட்கள் மற்றும் பிற பொருட்கள்

- பெயிண்ட்டர்கள், கட்டுமான தொழிலாளர்கள் மற்றும் இரசாயன துறையில் இருப்பவர்களுக்கும் புற்று நோய் ஏற்படும் ஆபயம் அதிகரித்துக் காணப்படுகிறது.
- பணியிடத்தில் கல்நார் அட்டை (ஆஸ்பெஸ்டாஸ்) பென்சீன், பென்சிடீன், கேட்மியம், நிக்கல், அல்லது வினைல் குளோரைடு வெளிப்பட்டினால் புற்றுநோயை ஏற்படுத்தக்கூடும்.

### தொற்று நோய்கள்:

சில குறிப்பிட்ட வைரஸ் அல்லது பாக்டீரியா தொற்று புற்று நோய் ஆபத்தை ஏற்படும் ஆபத்தை அதிகரிக்க கூடும்:

- மனித பாப்பிலோமாவைரஸ்களினால் (HPVs): HPV நோய்த்தொற்று கர்ப்பப்பை வாய்ப்பு மற்றும் நோய்க்கு முக்கிய காரணமாக உள்ளது.
- ஹெபடைடிஸ் B மற்றும் ஹெபடைடிஸ் C வைரஸ்கள்: கல்லீரல் மற்றும் நோய் ஹெபடைடிஸ் B அல்லது ஹெபடைடிஸ் C தொற்றுக்கள் பல ஆண்டுகள் உடலில் இருப்பதால் உருவாக்கப்படுகிறது.
- எப்சுடன்-பார் வைரஸ் (EBV): EBV நோய்த்தொற்றே லிம்போமா ஏற்படும் ஆபத்தை அதிகரிக்கிறது.
- மனித ஹெர்பிஸ் வைரஸ் 8 (HHV8): இந்த வைரஸ் காபோசிஸ் க்கான சதைப்புற்று/நார்திசுக்கட்டி ஒரு காரணியாக உள்ளது.
- ஹெலிகோபாக்டெர் பைலோரி: இந்த பாக்டீரியம் வயிற்று புண்களை ஏற்படுத்தும். இது வயிற்று மற்றும் நோய் மற்றும் வயிற்றின் உள்வரியில் நிணநீர் திசுக்கட்டி உண்டாக்க கூடும்